



Samenwerkingsverband
Vroegsignalering
Alcoholproblematiek

De AUDIT-C is onderdeel van de SVA-handleiding 'In gesprek over alcohol' voor professionals in de eerste lijn en het sociaal domein.

› Bekijk de uitgebreide
gesprekshandleiding hier:



› Of gebruik onze zakkaart:



Over het SVA

Het Samenwerkingsverband Vroegsignalering Alcoholproblematiek (SVA) ondersteunt professionals in het vroegsignaleren en voorkomen van alcoholproblematiek. Bekijk ons volledige ondersteuningsaanbod op herkenalcoholproblematiek.nl.

Heb je opmerkingen, suggesties of aanvullingen op deze zakkaart?
Stuur dan een bericht naar info@herkenalcoholproblematiek.nl.

ZAKKAART AUDIT-C

*Om te gebruiken bij een gesprek
over alcohol in de eerste lijn en het
sociaal domein.*

Uitvragen alcoholgebruik

Deze zakkaart kan gebruikt worden om uit te vragen hoeveel en hoe vaak je patiënt of cliënt drinkt. Binnenin vind je de AUDIT-C en een advies voor vervolgstappen op basis van het aantal punten.

De AUDIT-C (Alcohol Use Disorders Identification Test - Consumption) bestaat uit drie vragen. Het is een verkorte versie van de volledige AUDIT, ontwikkeld door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).

Vraag voordat je de AUDIT-C inzet altijd eerst om toestemming om een gesprek over alcoholgebruik te voeren. Gebruik hiervoor de zakkaart **'Een kort gesprek over alcohol (de 4 V's)'** of de uitgebreide gesprekshandleiding (zie achterzijde).

AUDIT-C VRAGENLIJST

Hoe vaak drinkt u alcohol?

Nooit	Maandelijks of minder	2-4 keer per maand	2-3 keer per week	4 of meer keer per week
0	1	2	3	4

Hoeveel glazen* drinkt u op een typische dag dat u alcohol drinkt?

1 of 2	3 of 4	5 of 6	7, 8 of 9	10 of meer
0	1	2	3	4

Hoe vaak dronk u in het afgelopen jaar 6 of meer glazen* alcohol op één gelegenheid?

Nooit	Minder dan eens per maand	Maandelijks	Wekelijks	Dagelijks of bijna iedere dag
0	1	2	3	4

Totaal aantal punten

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Laag risico¹

0-2 (vrouwen), 0-3 (mannen)



Advies Gezondheidsraad².
Geef eventueel informatie³ mee.

Verhoogd risico¹

3-5 (vrouwen), 4-5 (mannen)

Sterk verhoogd risico¹

6 of hoger

- ♦ Vertel: het alcoholgebruik is (mogelijk) schadelijk.
- ♦ Leg uit wat de gezondheidsrisico's van alcohol zijn en de voordelen van minderen of stoppen met drinken.
- ♦ Verken de wil om te veranderen en de behoefte aan ondersteuning daarbij. Moedig de patiënt aan om eigen redenen voor verandering te noemen.
- ♦ Verwijs naar informatie³ of passende ondersteuning⁴.

*Hoe groot is dat glas eigenlijk?

	=		=		=		=	1
Bier		Wijn		Aperitief		Sterk		Standaardglas
25cl 5%		10cl 12%		6cl 20%		3,5cl 35%		+/- 10 gram alcohol
Soort drank	% alcohol, ml drank		Standaard glazen					
Glas bier	5%, 250ml		1					
Fles bier	5%, 330ml		1,3					
Glas zwaar speciaalbier	8%, 330ml		2					
Glas wijn	12%, 100ml		1					
Fles wijn	12%, 750ml		7,5					
Glas sterke drank	35%, 35ml		1					

¹Risico op (gezondheids)schade

⁴Ondersteuning

²Advies Gezondheidsraad:

'Geen enkel niveau van alcoholgebruik is veilig voor de gezondheid.'

Testen en tools om te minderen:
[Allesoverdrinken.nl/apps](https://allesoverdrinken.nl/apps)

Contact met verslavingspreventie:
<https://allesoverdrinken.nl/adviesgesprek>

³Informatie

[Thuisarts.nl/alcohol](https://thuisarts.nl/alcohol)
[Allesoverdrinken.nl](https://allesoverdrinken.nl)
[Alcoholinfo.nl](https://alcoholinfo.nl)

Contact met verslavingszorg:
[Alcoholinfo.nl/hulp-in-de-buurt](https://alcoholinfo.nl/hulp-in-de-buurt)