

Dit is een verkorte versie van de SVA-handleiding 'In gesprek over alcohol' voor professionals in de eerste lijn en het sociaal domein.

➤ Bekijk de uitgebreide gesprekshandleiding hier:



AUDIT-C

Om inzicht te krijgen in hoeveel en hoe vaak iemand drinkt, kun je gebruik maken van de AUDIT-C.

➤ Bekijk hier meer informatie over de AUDIT-C:



Over het SVA

Het Samenwerkingsverband Vroegsignalering Alcoholproblematiek (SVA) ondersteunt professionals in het vroegsignaleren en voorkomen van alcoholproblematiek. Bekijk ons volledige ondersteuningsaanbod op herkenalcoholproblematiek.nl.

Heb je opmerkingen, suggesties of aanvullingen op deze zakkaart?
Stuur dan een bericht naar info@herkenalcoholproblematiek.nl.



Samenwerkingsverband
Vroegsignalering
Alcoholproblematiek

EEN KORT GESPREK OVER ALCOHOL (DE 4 V'S)

Vroegsignalering in de eerste lijn en het sociaal domein

♦ Herken de aanknopingspunten

Zie binnenkant.

♦ Pas de 4 V's toe

1 Vraag

"We weten dat [aanknopingspunt] verband kan houden met alcoholgebruik. Drinkt u weleens alcohol?"

- Vraag toestemming om door te vragen.
- Vraag door: **hoeveel** en **hoe vaak** drinkt u? De AUDIT-C kan hierbij gebruikt worden.
- Vraag ook **waarom** en **wanneer** je patiënt/cliënt drinkt.

2 Vertel

- Bespreek de uitkomst.
- Vertel dat er een verband kan zijn tussen het alcoholgebruik en de klacht.
- Vertel: geen enkel niveau van alcoholgebruik is veilig voor de gezondheid.

3 Verken

- Verken of je patiënt of cliënt het drinkgedrag wil veranderen.
- Bespreek behoefte aan hulp of ondersteuning hierbij.
- Bied zo nodig bedenktijd en maak een vervolgspraak.

4 Verwijs

- Verwijs naar informatie of hulp.

BELANGRIJKE AANKNOPINGSPUNTEN

voor een gesprek over alcohol



Lichamelijke signalen

- ♦ Alcoholgeur of maskerende geuren
- ♦ Afwijkende labwaarden
- ♦ Gebruik van bepaalde medicatie
- ♦ Hartkloppingen en hoge bloeddruk
- ♦ Maag- en darmklachten
- ♦ Overgewicht en diabetes
- ♦ Overmatig transpireren
- ♦ Rood en gezwollen gezicht
- ♦ Spider naevi
(rode bultjes met zichtbare bloedvaatjes)
- ♦ Tremoren
- ♦ Vermoeidheid
- ♦ Weinig energie



Mentale signalen

- ♦ Angstklachten
- ♦ Blackouts/geheugenverlies
- ♦ Depressieklachten
- ♦ Mentale problemen
- ♦ Slaapproblemen
- ♦ Stress



Thuisituatie

- ♦ Geldzorgen
- ♦ Huiselijk geweld
- ♦ Relatieproblemen
- ♦ Seksuele problemen
- ♦ Valincidenten



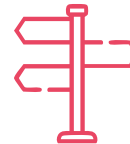
Wensen van de patiënt/cliënt

- ♦ Afvallen en op gewicht blijven
- ♦ Conditie verbeteren/onderhouden
- ♦ Gezondere leefstijl
- ♦ Herstel (operatie/blessure)
- ♦ Kinderwens en borstvoeding



Buitenshuis

- ♦ Geweldsincidenten
- ♦ Ongevallen
- ♦ Problemen op het werk
- ♦ School- of studieproblemen



Levensgebeurtenissen

- ♦ Scheiding
- ♦ Pensioen
- ♦ Verlies of ziekte van een dierbare



Vraag bij klachten of problemen die niet direct te verklaren zijn altijd naar het alcoholgebruik.