



Factsheet Alcohol & Valpreventie – Oplegger

VeiligheidNL heeft een factsheet ontwikkeld over de relatie tussen alcoholgebruik bij ouderen en het valrisico (<https://www.veiligheid.nl/kennisaanbod/factsheet/factsheet-alcohol-en-valpreventie>). Op basis van de literatuur concludeert VeiligheidNL dat het aannemelijk is dat alcoholgebruik een negatieve rol kan spelen bij vallen van ouderen en adviseert daarom om alcoholgebruik mee te nemen in een multifactoriële valrisicobeoordeling. Het Samenwerkingsverband Vroegsignalering Alcoholproblematiek beveelt dan ook aan om alcoholgebruik mee te nemen in informatiebijeenkomsten, voorlichting en valrisicobeoordeling.

Het Samenwerkingsverband Vroegsignalering Alcoholproblematiek wil daaraan toevoegen dat voor het screenen op alcoholgebruik de AUDIT-C ingezet kan worden (www.trimbos.nl/wp-content/uploads/2022/10/Screeningsinstrument-AUDIT-C.pdf). Tevens adviseren wij om bij risicovol alcoholgebruik contact op te nemen met de lokale preventieafdeling van de instelling voor verslavingszorg. Zij kunnen zowel professionals (op het gebied van deskundigheidsbevordering en advies) als individuen (voorlichting en aanbieden van interventies) hierin begeleiden. Daarbij kan gedacht worden aan laagdrempelige initiatieven, zoals IkPas (<https://ikpas.nl>), de website AllesOverDrinken (www.allesoverdrinken.nl), een preventief adviesgesprek of de interventie Moti55 (<https://moti55.nl/>).

Hieronder staat een overzicht van de lokale preventieafdelingen van de instellingen voor verslavingszorg (www.verslavingskundenederland.nl):

Noord-Holland (excl. Amsterdam) & Zuid-Holland Noord	Brijder, preventie@brijder.nl
Utrecht en Amsterdam	Jellinek, preventie@jellinek.nl
Flevoland en Overijssel	Tactus, vragen@tactus.nl
Gelderland	Iriszorg, preventie@iriszorg.nl Tactus, vragen@tactus.nl
Noord-Brabant	Novadic-Kentron, preventie@novadic-kentron.nl
Zuid-Limburg Midden- & Noord-Limburg	Mondriaan, preventie.vz@mondriaan.eu Vincent van Gogh, vvgpreventie@vigogroep.nl
Zeeland	Emergis, info@emergispreventie.nl
Zuid-Holland Zuid (oa Rotterdam) Haaglanden	Youz, preventie@youz.nl Indigo, preventie@indigohaaglanden.nl
Friesland, Drenthe en Groningen	Verslavingszorg Noord Nederland, info@vnn.nl