





# *Proeftuin in het zuiden van Limburg: het in kaart brengen van relaties en ervaringen van professionals die werken met alcoholinterventies voor ouderen*









Ruud Roodbeen, PhD  
Postdoc onderzoeker




# Aanleiding

- We gaan in op een relevant probleem in onze maatschappij:
  - Aandeel ouderen in de bevolking stijgt 
  - Percentage 50-plussers dat overmatig drinkt daalt niet meer, maar stagneert de afgelopen jaren 
  - Ouderen hebben een groter risico op alcohol-gerelateerde schade 
- We gaan in op een hiaat in wetenschappelijke kennis 
  - Kennis over de inzet/implementatie van interventies in de praktijk en de manieren van samenwerken is schaars.
- Er is behoefte aan afstemming en samenwerking van interventies in de praktijk 
  - Aanbod is naar verhouding schaars en gefragmenteerd, hier liggen kansen!
- We dragen bij aan het behalen van de doelen van het NPA:
  - We moeten toch écht naar de 5% met z'n allen... 

# Aanleiding

- Waarom het zuiden van Limburg? In vergelijking met de rest van Nederland:
  - Groter aandeel ouderen in de regio 
  - Met een slechtere gezondheidstoestand 
  - Meer psychische problemen 
  - Een ongezondere levensstijl 
  - Meer chronische ziekten 
- Veel potentieel tot verbetering mogelijk 
- Waar ook draagvlak voor is  
  - Aangezien men al veel heeft gedaan én doet!

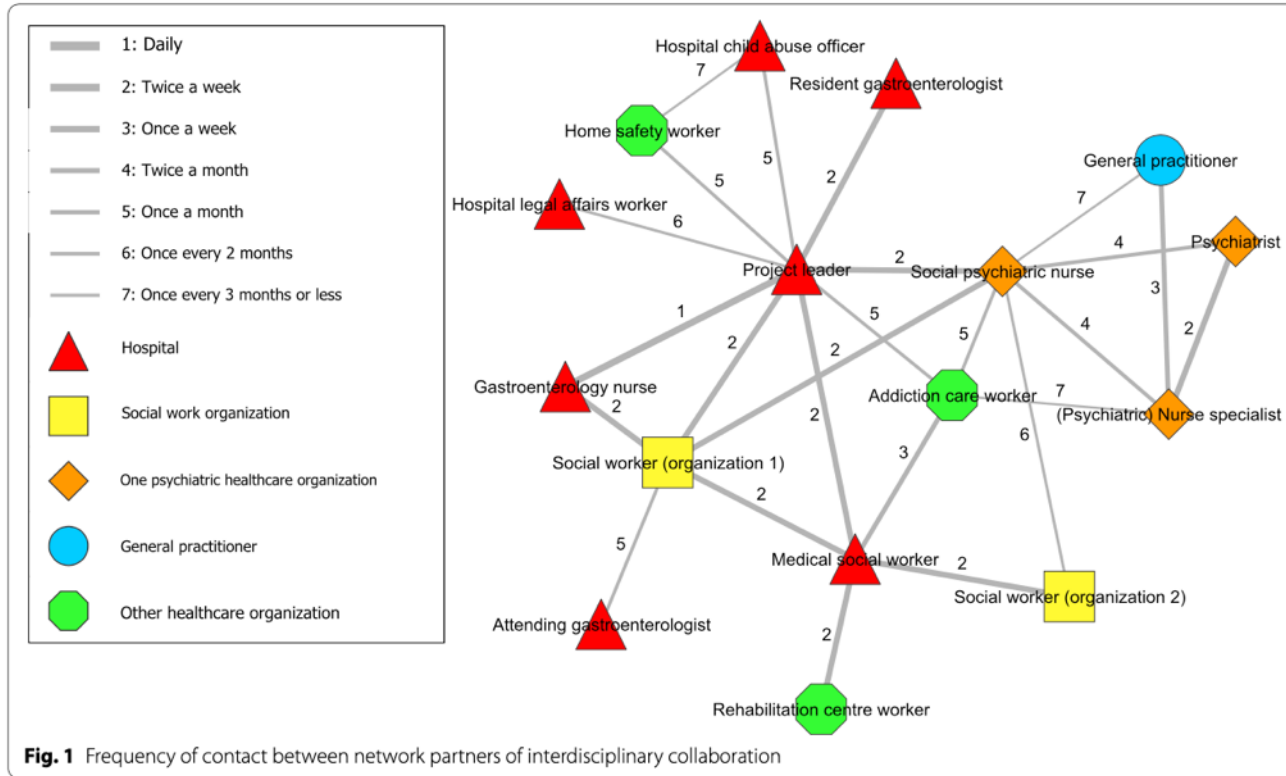
# Overzicht van het project

- Wat zijn werkzame elementen in interventies?
- Welke voorwaarden zorgen voor succesvolle implementatie?
  - Is Fieke mee bezig 
  - Wat ga ik in de proeftuin doen?
- De relaties en ervaringen van professionals in kaart te brengen (T0).
- Het plan (inzichten van Fieke) implementeren en dit volgen/evalueren.
- Opnieuw relaties en ervaringen in kaart brengen na implementatie (T1).

## Even concreet...

- T0: Hoe liggen de relaties tussen zorg- en welzijnsprofessionals die alcoholmatigingsinterventies aanbieden in Zuid-Limburg en hoe ervaart men deze?
  - Netwerkanalyse met behulp van een vragenlijst (n = 50 tot 100),

# Voorbeeld netwerkanalyse




# Even concreet...

- T0: Hoe liggen de relaties tussen zorg- en welzijnsprofessionals die deze interventies aanbieden in Zuid-Limburg en hoe ervaart men deze?
  - Netwerkanalyse met behulp van een vragenlijst (n = 50 tot 100),
  - Interviews met professionals die een centrale rol hebben in netwerk Zuid-Limburg.





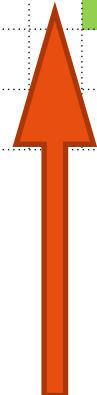
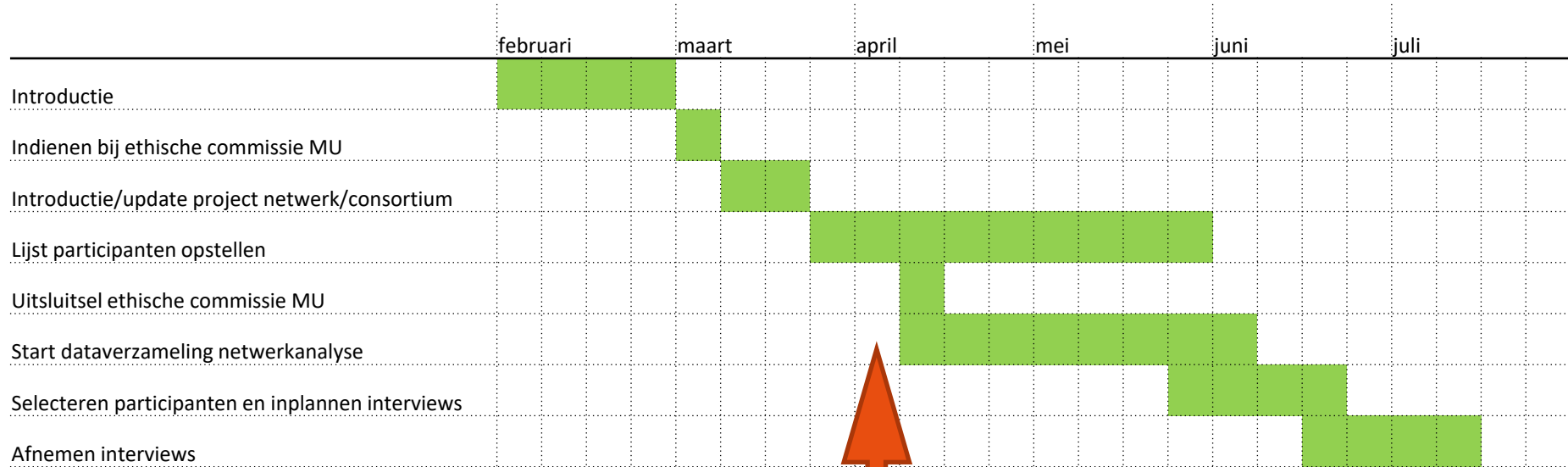
# Even concreet...

- T0: Hoe liggen de relaties tussen zorg- en welzijnsprofessionals die deze interventies aanbieden in Zuid-Limburg en hoe ervaart men deze?
  - Netwerkanalyse met behulp van een vragenlijst (n = 50 tot 100),
  - Interviews met professionals die een centrale rol hebben in netwerk Zuid-Limburg.
- Het plan (inzichten van Fieke) implementeren.
- Onderzoeken hoe de inzet/implementatie van het plan verloopt.
  - Actieonderzoek, maandelijks overleg  (een jaar lang) en checklist met professionals met centrale rol.
- T1: Hoe liggen de relaties na inzet/implementatie en hoe ervaart men deze?
  - Opnieuw netwerkanalyse,
  - Opnieuw interviews.

# Status quo?

- Onderzoek ingediend bij de FHML-REC, ethische toetsing van onderzoek bij de Universiteit Maastricht ✓
- Opzet van de vragenlijst voor de netwerkanalyse is klaar ✓
- Opzet van de topiclijst voor de interviews is klaar ✓
  
- De algemene planning...

# Planning netwerkanalyse en interviews



# Status quo?

- Heerlen-Noord is gekozen als proeftuin:
  - Stadsdelen Heerlerheide, Hoensbroek en Zeswegen,
  - Wonen > 50.000 mensen.
- Veel potentieel tot verbetering mogelijk 💡
- Waar ook draagvlak voor is 💡 ✓
  - Gemeente Heerlen,
  - GGD-ZL,
  - Mondriaan.
- Veel goeds waarbij aangesloten kan worden:
  - (bijv.) Nationaal Programma Heerlen-Noord.



# Kortom...

- Wat wij als doel hebben,  
...werkzame elementen vinden, deze implementeren en de samenwerking tussen partijen bevorderen...  
én dit alles in kaart brengen met onderzoek...
- Heeft raakvlakken met de doelen van:
  - Integraal zorgakkoord,
  - SPUK (specifieke uitkering),
  - Gezond en Actief Leven Akkoord,
  - Nationaal Preventie Akkoord.
- **Kortom**, wat men wil bereiken met deze akkoorden,  
is wat wij, op alcoholgebied, aan het opzetten en  
onderzoeken zijn in Heerlen-Noord, én wat we  
uiteindelijk ook willen bereiken.



# Bedankt voor uw aandacht, heeft u nog vragen?

Ruud Roodbeen, PhD

Postdoc onderzoeker

[ruud.roodbeen@maastrichtuniversity.nl](mailto:ruud.roodbeen@maastrichtuniversity.nl)

M 06 46 09 55 27

