

# ALCOHOL OP DE KAART



(H)erkennen van  
problematiek

Ben jij er ook bij?  
**HÉT ALCOHOLCONGRES**  
van Nederland.

[alcoholopdekaart.nl](http://alcoholopdekaart.nl)



Samenwerkingsverband  
Vroegsignalering  
Alcoholproblematiek



Audrey Beckers

verslavingsarts,  
anesthesioloog en  
herstellende verslaafde 😊

[alcoholopdekaart.nl](http://alcoholopdekaart.nl)



Samenwerkingsverband  
Vroegsignalering  
Alcoholproblematiek

# 'Als je iedere dag vindt dat je wel een borrel verdiend hebt'

06 83 97 13 77 | Vertrouwelijk en vrijblijvend | 24/7

Gaat het eigenlijk wel goed met je? Nee, hè.  
Je wil het ook anders, je wil het niet meer zó. Maar dat heb je al vaker geprobeerd en telkens.. minderen werkt alleen tijdelijk. En dat is met stoppen al net zo.  
In je eentje lukt het niet. Als je al zo moedig bent geweest om om hulp te vragen heeft die niet gebracht wat je ervan hoopte.



Homepage - Dokters in de knel x +

https://doktersindeknel.nl

VVGN - Vereniging...


06 83 97 13 77 help@doktersindeknel.nl

Dokters in de knel

Voor jezelf v Voor een ander v Blog Meer informatie v Contact 🔍


Of zoek je hulp voor een naaste, collega of werknemer? [Klik dan hier.](#)

### Blog




1 april 2023 | Blog

**Over schuld en schaamte..**



1 februari 2021 | Blog

**Het wordt beter, écht!**




13 juni 2019 | Blog

**'Het leven is verrukkulluk.'**

**Verslaving is een ziekte. Een *behandelbare* ziekte.** [Neem contact op](#)

https://doktersindeknel.nl/blog/zingeving-proloog/

Windows taskbar: Homepage - Dokte... Powerpoint Alcoho... 17:09 4-4-2023



## DSM V Diagnostic Criteria: Substance Use Disorder

*SEVERITY: 2-3: mild 4-5: moderate 6 or more: severe*

1. Taking the substance in larger amounts or for longer than you meant to.

2. Wanting to cut down or stop using the substance but not managing to do so.

3. Spending a lot of time getting, using, or recovering from use of the substance

4. Cravings and urges to use the substance

5. Not managing to do what you should at home, work, or school because of substance use

6. Continuing to use, even when it causes problems in relationships

7. Giving up important social, occupational, or recreational activities because of substance use

8. Using substances again and again, even when it puts you in danger

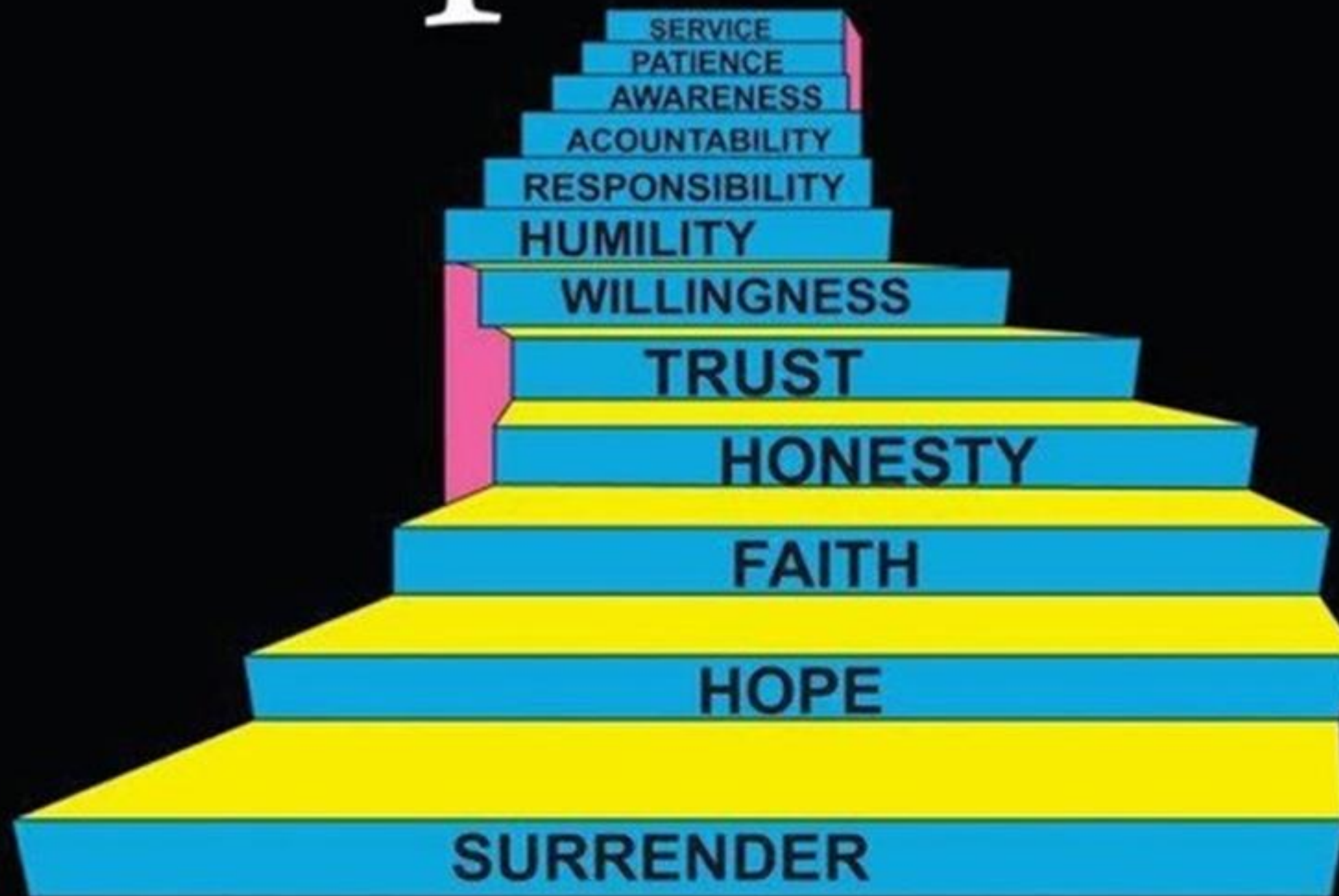
9. Continuing to use, even if you have a physical or psychological problem that could have been caused or made worse by the substance

\*10. Needing more of the substance to get the effect you want (tolerance)

\*11. Development of withdrawal symptoms, which can be relieved by taking more of the substance

\*Criteria not met if taking prescribed drugs under supervision

# 12 Steps



[alcoholopdekaart.nl](http://alcoholopdekaart.nl)



Samenwerkingsverband  
Vroegsignalering  
Alcoholproblematiek

**EASY DOES IT** **SICK & TIRED**  
**STRENGTH, HOPE & EXPERIENCE**  
**MY OWN** **ONE DAY AT A TIME**  
**BEST** **PROGRESS, NOT PERFECTION**  
**THINKING** **HALT**  
**GOT ME** **HOW'S THAT**  
**HERE!** **WORKIN'**  
**HAPPY** **OUT FOR YA?**  
**JOYOUS** **LET GO**  
**& FREE** **LET GO**  
**KEEP COMING BACK**

IT WORKS IF YOU WORK IT  
CAFEPRESS.COM/HENRYNELSO

**REHABILITATION**  
**RECOVERY**  
**ENABLE**  
**RESTORE**  
**COUNSELING**  
**PROGRAM**  
**TRAINING**  
**ACHIEVE**  
**SUPPORT**  
**FUNCTIONAL**  
**WILLINGNESS**  
**ACCOMMODATIONS**  
**PERFORM**  
**CONCERN**  
**MOVE**  
**IMPROVE**  
**ALSO**  
**TRAINING**  
**ACHIEVE**  
**SUPPORT**  
**ACUTE**  
**AROUND**  
**AGREED**  
**ALLOW**  
**BEGINS**  
**ADULTS**  
**AMONG**  
**AGES**  
**ASSISTANT**  
**AIDES**  
**BESIDES**  
**ASSIST**  
**ACTING**  
**ADULT**  
**ABLE**  
**ARTHITIS**  
**ATHLETIC**  
**ALZHEIMER**  
**ADDICTION**  
**ADDICT**  
**ACTIVE**  
**ADDICTIONS**  
**ATTACKS**  
**ADDITION**  
**ABILITIES**  
**ASSESSMENT**  
**ABSTENTION**  
**BEHAVIORS**  
**ADVOCACY**  
**AVAILABLE**  
**ABILITY**  
**ACHIEVED**  
**ACCESS**  
**AREA**  
**ARRIVE**  
**ATTEMPTS**  
**ALCOHOL**  
**ADDICTS**  
**AVOID**  
**ACCREDITS**  
**AGENCIES**  
**AFFECTED**  
**BYPASS**  
**AWAWARENESS**  
**ADDRESS**  
**ADDITIVE**  
**PERFORM**  
**CONCERN**  
**MOVE**  
**ALCOHOLISM**  
**ACCREDITED**  
**ACHIEVABLE**  
**ACADEMIC**  
**BEHAVIOR**  
**ASSESSED**  
**CAMPUS**  
**AMPHETAMINES**  
**ACQUIRED**  
**BENEFIT**  
**ACTIVITIES**  
**ASKED**  
**BALANCE**  
**AFFECTS**  
**AFFECT**  
**BASED**  
**AREAS**  
**ABUSE**

DE WERELD VERANDERT  
DOOR JOUW  
VOORBEELD

NIET DOOR  
JOUW  
MENING

P. COELHO

Mindful  Netwerk







Over stigma (TED talk 15 min.):

[Everything you think you know about addiction is wrong | Johann Hari - YouTube](#)

Hoe (opiaat-)verslaving werkt in je hoofd (4 min.):

[Susan's brain: The science of addiction - YouTube](#)

Verslaving en trauma (en stigma) (9 min.):

[The Best Explanation of Addiction I've Ever Heard – Dr. Gabor Maté - YouTube](#)

Dit filmpje geeft een korte uitleg over de 12 stappen (6 min.):

[Understanding Alcoholics Anonymous \(AA\) and 12 Step Programs for Recovery - YouTube](#)

Onderstaand de verwijzing naar de Cochrane review van J. Kelly uit 2020:

**Kelly JF, Humphreys K, Ferri M. Alcoholics Anonymous and other 12-step programs for alcohol use disorder.**

**Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 3. Art. No.: CD012880. DOI:**

**10.1002/14651858.CD012880.pub2.**

En de links naar de zelfhulpgroepen:

[NA-Holland.nl](#)

[CA-Holland.nl](#)

[AA-Nederland.nl](#)

