

Factsheet PROJECTEN PREVENTIEAKKOORD

PROJECT

‘VERSTERKEN VAN DE PREVENTIE EN VROEGSIGNALERINGS- EN ZORGETEN’

SUBPROJECT: EHealth

DATUM: Augustus 2020

PROJECT VROEGSIGNALERING

Op het gebied van preventie, met name als het gaat om het gebruik van alcohol en tabak, valt enorme gezondheidswinst te behalen. Overmatig alcoholgebruik is omgeven door ontkenning, bagatellisering, taboe en schaamte. Veel mensen die (riskant) alcohol gebruiken mijden de hulpverlening of zoeken pas hulp op het moment dat zij werkelijk hierin vastlopen. Het gevolg is dat het merendeel van de cliënten in de verslavingszorg kampt met langdurige en complexe problemen.

Het project ‘Versterken van de preventie en vroegsignalerings- en zorgketen’ richt zich erop om een samenhangend systeem van vroegsignalering en preventieve interventies en ondersteuningsmogelijkheden te ontwikkelen, waar zowel volwassen probleemdrinkers, naasten als professionals gebruik van kunnen maken. Door laagdrempelig, vroegtijdig en zonder indicatie, ondersteuning en advies te bieden, kan escalatie van problemen in een vroeg stadium voorkomen worden.

Een sluitende keten van preventieve interventies biedt in elke fase van het gebruik passend aanbod. In elke fase zijn de hulpvragen en de behoeften van het type vraagsteller anders, net als de hulp die in een fase acceptabel is. Het project richt zich met name op het snijvlak tussen (geïndiceerde) preventie en (toeleiding naar) behandeling. Belangrijk is dat er handelingsperspectief wordt geboden en dat probleemdrinkers gestimuleerd worden om na te denken over hun alcoholgebruik en om vroegtijdig passende hulp te zoeken.

VOORTGANG

- Er is een inventarisatie uitgevoerd naar het huidige eHealth aanbod in Nederland rondom problematisch alcoholgebruik en hoe dit aanbod een antwoord kan bieden op ervaren knelpunten. Hieronder vallen diverse (online) interventies en voorlichtingsmaterialen voor de einddoelgroep, hun naastbetrokkenen en verschillende zorgprofessionals. Er kan hierbij gedacht worden aan filmpjes voor in de wachtkamer bij de huisarts, posters en informatiefolders. Maar ook aan (digitale) interventies, zoals een landelijke eHealth keten met zelfhulp, begeleide zelfhulp, online behandeling en terugvalpreventie-ondersteuning. De bevindingen staan beschreven in het rapport ‘Digitale preventie en zorg voor mensen met alcoholproblematiek’.

Factsheet PROJECTEN PREVENTIEAKKOORD

- Hierna is een selectie in de beschikbare tools en interventies gemaakt op basis van toetsingscriteria, waaronder wetenschappelijke evidentie, onderbouwing, gebruikersaantallen, toepasbaarheid en inpasbaarheid in de keten ten behoeve van volwassen drinkers, naastbetrokkenen en professionals. Verslavingskunde Nederland hecht er waarde aan dat interventies hun doel bereiken, dat ze goed onderbouwd, kosteneffectief en in de praktijk uitvoerbaar zijn. Zo kan er een efficiëntie- en kwaliteitsslag gemaakt worden en wordt het mogelijk om meer mensen op het juiste moment te bereiken met de juiste hulp.

VOLGENDE STAP

- Verslavingskunde Nederland wil het geselecteerde aanbod vervolgens zo breed mogelijk beschikbaar stellen via een centraal digitaal portaal, zodat het gratis en zoveel mogelijk anoniem toegankelijk is voor volwassen drinkers, naastbetrokkenen en professionals. Door het landelijk opschalen en aan elkaar koppelen van de preventieve online interventies waarvan evidentie is aangetoond, kan zo gewerkt worden aan een landelijke eHealth keten. Met als doel de vroegsignalering goed op gang brengen, ervoor zorgen dat mensen eerder met problemen aan de slag gaan en verlaging van de drempel naar zorg.
- Het idee is om deze zogenaamde keten van matched care en de overgang van online interventies naar offline hulpverlening te verbeteren. De verbinding tussen eHealth modules onderling evenals tussen eHealth, contact & adviesmogelijkheden en reguliere zorg moet dus goed tot stand komen, waarbij het clientperspectief centraal staat.

VOOR MEER INFORMATIE

- Tamara de Bruijn - TdBruijn@verslavingskundenederland.nl
- Jitske Hoogervorst - Jhoogervorst@verslavingskundenederland.nl

