

CAGE

Het doel van screening is om vast te stellen in hoeverre een patiënt problematisch alcohol gebruikt. Een screening op alcoholgebruik kan bestaan uit het meten van het alcoholgehalte in het bloed (BAC ofwel BAL, blood alcohol concentration of level), het stellen van een aantal vragen en/of het klinisch oordeel van de arts. Hieronder wordt de CAGE als screeningsinstrument besproken.

CAGE: het screenen van alcoholmisbruik of -afhankelijkheid bij volwassenen

De CAGE screeningsinstrument bestaat uit 4 vragen die professionals kunnen gebruiken om na te gaan of een persoon symptomen van alcoholverslaving vertoont. De vragen zijn ontworpen om minder opdringerig over te komen dan direct te vragen of iemand alcoholproblematiek ervaart. Vanwege het sterke stigma rondom alcoholmisbruik en -verslaving kan het moeilijk zijn voor professionals om personen te vragen over hun drinkgedrag. De CAGE screeningsinstrument richt zich op het stellen van vragen zonder de gebruiker ergens van te beschuldigen. De naam CAGE is in het Engels een acroniem waarmee de 4 vragen makkelijk te onthouden zijn. Elke letter staat voor een kernbegrip per vraag (C = Cut down, A = Annoyed, G = Guilty, E = Eye-opener). Elke vraag wordt beantwoord met een simpele 'Ja' of 'Nee'. In ongeveer 90% van de gevallen weet de CAGE personen met alcoholverslaving juist te identificeren. De CAGE is dus een redelijk accurate en vooral snelle manier voor het vaststellen van alcoholproblematiek, zonder dat mensen overstuur raken of in de verdediging schieten.

CAGE screeningsinstrument [1,2]

- *Heeft u ooit het idee gehad dat u minder zou moeten drinken?*
- *Hebben mensen u geërgerd door uw alcoholgebruik te bekritisieren?*
- *Heeft u zich ooit slecht of schuldig gevoeld over uw alcoholgebruik?*
- *Heeft u ooit 's ochtends meteen alcohol gedronken om uw zenuwen te kalmeren of een kater kwijt te raken?*

Drempelwaarden bij CAGE

Bij een score van 2 of meer keer 'Ja' geef een kortdurende interventie.

Referenties

1. Ewing, J. A. (1984). Detecting alcoholism: the CAGE questionnaire. *Jama*, 252, 1905-1907.
2. Williams, N. (2014). The CAGE questionnaire. *Occupational medicine*, 64, 473-474.