

AUDIT

AUDIT: Het screenen van overmatig drinken en alcoholverslaving bij volwassenen

Het doel van screening is om vast te stellen in hoeverre een patiënt problematisch alcohol gebruikt. Een screening op alcoholgebruik kan bestaan uit het meten van het alcoholgehalte in het bloed (BAC ofwel BAL, blood alcohol concentration of level), het stellen van een aantal vragen en/of het klinisch oordeel van de arts. Hieronder wordt de AUDIT als screeningsinstrument besproken.

De Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) is een screeningsinstrument van 10 vragen, ontwikkeld door de World Health Organization (WHO) om alcoholconsumptie, drinkgedrag en alcoholgerelateerde problemen in kaart te brengen. Elke vraag wordt gescoord op 0 tot 4 punten. Een score van 8 of meer punten duidt op gevaarlijk of schadelijk alcoholgebruik. De AUDIT is gevalideerd bij zowel mannen als vrouwen, net als bij een grote variëteit aan raciale/etnische groepen. De AUDIT is goed geschikt als screeningsinstrument in de eerstelijnszorg.

De AUDIT kan zowel door professionals als door personen zelf ingevuld worden.

Hoe vaak drinkt u alcoholhoudende drank?

- 0 = nooit
- 1 = maandelijks of minder
- 2 = 2 of 4 keer per maand
- 3 = 2 of 3 keer per week
- 4 = 4 of meer keer per week

Hoeveel glazen alcohol drinkt u op een typische dag wanneer u drinkt?

- 0 = geen
- 1 = 1 of 2
- 2 = 3 of 4
- 3 = 5 of 6
- 4 = 7 of 9
- 5 = 10 of meer

Hoe vaak drinkt u 6 of meer glazen per gelegenheid?

- 0 = nooit
- 1 = minder dan maandelijks
- 2 = maandelijks
- 3 = wekelijks
- 4 = dagelijks of bijna dagelijks

AUDIT- vervolg

Hoe vaak heeft u in het afgelopen jaar opgemerkt dat u niet instaat was het drinken te stoppen nadat u was begonnen met drinken?

- 0 = nooit
- 1 = minder dan maandelijks
- 2 = maandelijks
- 3 = wekelijks
- 4 = dagelijks of bijna dagelijks

Hoe vaak heeft u vanwege drankgebruik in het afgelopen jaar nagelaten om te doen wat normaal van u werd verwacht?

- 0 = nooit
- 1 = minder dan maandelijks
- 2 = maandelijks
- 3 = wekelijks
- 4 = dagelijks of bijna dagelijks

Hoe vaak heeft u gedurende het laatste jaar de behoefte gehad om 's ochtends uw eerste alcoholhoudende drank te gebruiken om weer op gang te kunnen komen na een sessie met overmatig drankgebruik?

- 0 = nooit
- 1 = minder dan maandelijks
- 2 = maandelijks
- 3 = wekelijks
- 4 = dagelijks of bijna dagelijks

Hoe vaak heeft u gedurende de laatste jaren zich schuldig gevoeld of zelfverwijt gehad over uw drankgebruik?

- 0 = nooit
- 1 = minder dan maandelijks
- 2 = maandelijks
- 3 = wekelijks
- 4 = dagelijks of bijna dagelijks

Hoe vaak kon u zich in het afgelopen jaar gebeurtenissen van de dag daarvoor niet meer herinneren vanwege uw drankgebruik?

- 0 = nooit
- 1 = minder dan maandelijks
- 2 = maandelijks
- 3 = wekelijks
- 4 = dagelijks of bijna dagelijks

AUDIT- vervolg

Heeft u uzelf of iemand anders wel eens verwond als gevolg van uw drankgebruik?

- 0 = nooit
- 1 = minder dan maandelijks
- 2 = maandelijks
- 3 = wekelijks
- 4 = dagelijks of bijna dagelijks

Heeft een familielid, vriend of dokter of een hulpverlener in de gezondheidszorg zijn bezorgdheid geuit over uw drankgebruik en u gesuggereerd uw drankgebruik te minderen?

- 0 = nooit
- 1 = minder dan maandelijks
- 2 = maandelijks
- 3 = wekelijks
- 4 = dagelijks of bijna dagelijks

Drempelwaarden bij AUDIT

Overmatig alcoholgebruik 8-15 → korte interventie

Schadelijk alcoholgebruik 16-19 → korte interventie, aangevuld met actieve follow-up

Afhankelijk alcoholgebruik ≥ 20 → Verwijzing naar gespecialiseerde (verslavings)zorg

Referenties

1. Platform Vroegsignalering Alcohol Toolbox Vroegsignalering en Kortdurende Interventies Problematisch Alcoholgebruik
Voorham L, Klein Wolt K, Croes E. (2015) De SEH als plaats voor een kortdurende interventie voor drugs en alcohol?
Trimbos-instituut en VeiligheidNL
2. Vogels N, Klein Wolt K, Van Hasselt N. (2017) Voorwaarden en succesfactoren voor de implementatie van screening en kortdurende interventies gericht op het signaleren en voorkómen van (verdere ontsparing) van middelengebruik op Nederlandse SEH's.
Trimbos-instituut en VeiligheidNL