

AUDIT-C

AUDIT-C: het screenen van riskante en schadelijke patronen van alcoholgebruik bij volwassenen

De Alcohol Use Disorder Identification Test-Consumption (AUDIT-C) is een verkorte versie van de Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) screeningsvragenlijst. Hij bestaat uit 3 vragen, die kunnen helpen bij het identificeren van personen die alcohol misbruiken. De AUDIT-C wordt gescoord op een schaal van 0 tot 12 punten, waarbij 0 punten geen alcoholgebruik in het afgelopen jaar weergeven. Over het algemeen geldt: bij een hogere AUDIT-C score is het waarschijnlijker dat het alcoholgebruik de gezondheid en veiligheid van de persoon beïnvloedt. De AUDIT-C kan zowel door professionals als door de persoon zelf afgenomen worden. De AUDIT-C is wetenschappelijk onderzocht en de psychometrische waarden zijn goed. De test-hertest betrouwbaarheid is goed en de vragenlijst vertoont een hoge correlatie met andere op alcoholgebruik gerichte vragenlijsten zoals de CAGE.

AUDIT-C screeningsinstrument [1, 2]

Hoe vaak gebruikte u het afgelopen jaar een alcoholhoudende drank?

- 0 = nooit
- 1 = maandelijks of minder
- 2 = 2-4 maal per maand
- 3 = 2-3 maal per week
- 4 = 4 of meer maal per week

Hoeveel glazen alcoholhoudende drank gebruikte u op een doorsnee dag in het afgelopen jaar?

- 0 = 1 of 2
- 1 = 3 of 4
- 2 = 5 of 6
- 3 = 7, 8 of 9
- 4 = 10 of meer

Hoe vaak gebruikte u zes of meer glazen alcoholhoudende drank tijdens een bepaalde gelegenheid in het afgelopen jaar?

- 0 = nooit
- 1 = minder dan eens per maand
- 2 = maandelijks
- 3 = wekelijks
- 4 = dagelijks of bijna iedere dag

AUDIT-C - vervolg

Drempelwaarden bij AUDIT-C

Bij een score van ≥ 5 (man) en ≥ 4 (vrouw) kan er doorgevraagd worden op het alcoholgebruik of een korte interventie gestart worden.

Referenties

1. Babor, T.F., Higgins-Biddle, J.C., Saunders, J.B. & Monteiro, M.G. (2001). The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for Use in Primary Care World Health Organization(WHO Publication No. 01.6a), World Health Organization, Geneva, Switzerland.
2. Bush, K., Kivlahan, D. R., McDonell, M. B., Fihn, S. D., & Bradley, K. A. (1998). The AUDIT alcohol consumption questions (AUDIT-C): an effective brief screening test for problem drinking. Archives of internal medicine, 158(16), 1789-1795.